

# Analyse complète et détaillée des réponses au questionnaire 2025 rempli par les membres de l'association

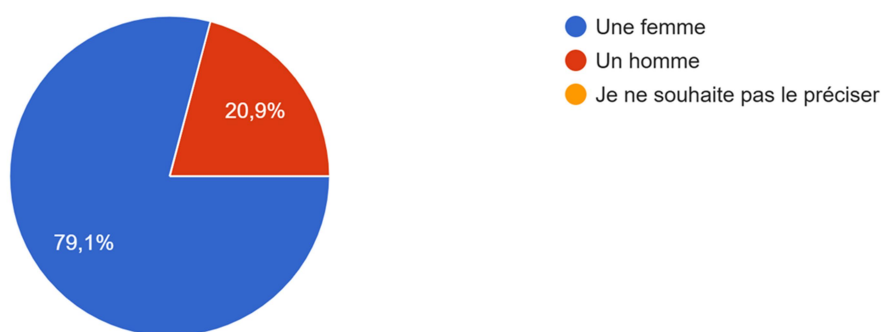
Nombre de membres adhérents = 110  
Nombre de questionnaires remplis = 68  
Proportion de participants = 61,82 %

En tant que répondant, je suis :  
68 réponses



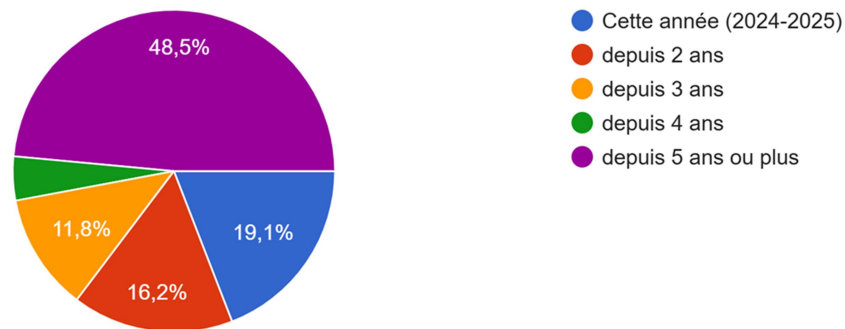
## *Faisons connaissance :*

01) Vous êtes :  
67 réponses



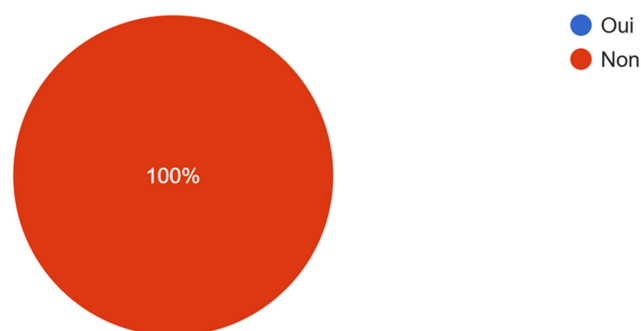
02) Vous êtes actuellement membre depuis :

68 réponses



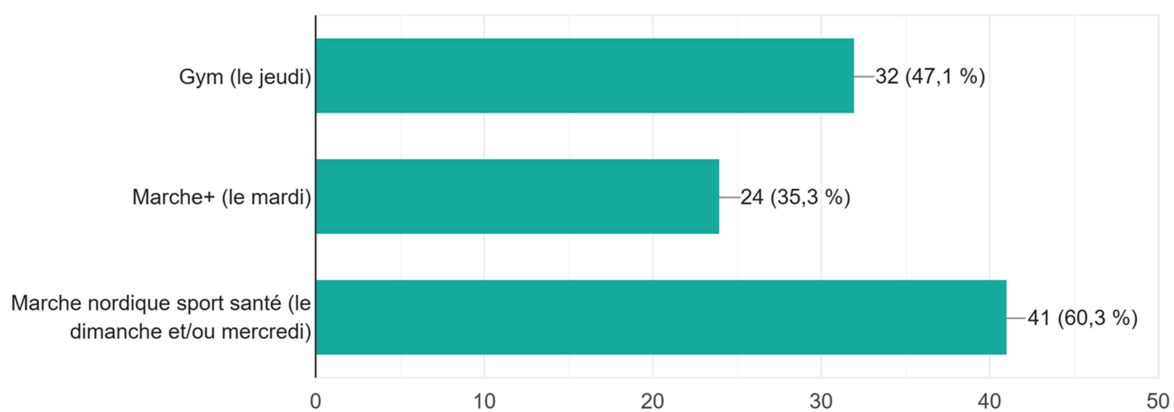
03) Vous avez repris cette année (2024-2025) une adhésion après une interruption d'une ou plusieurs années :

61 réponses



04) Vos activités au club (cochez autant de cases que d'activités)

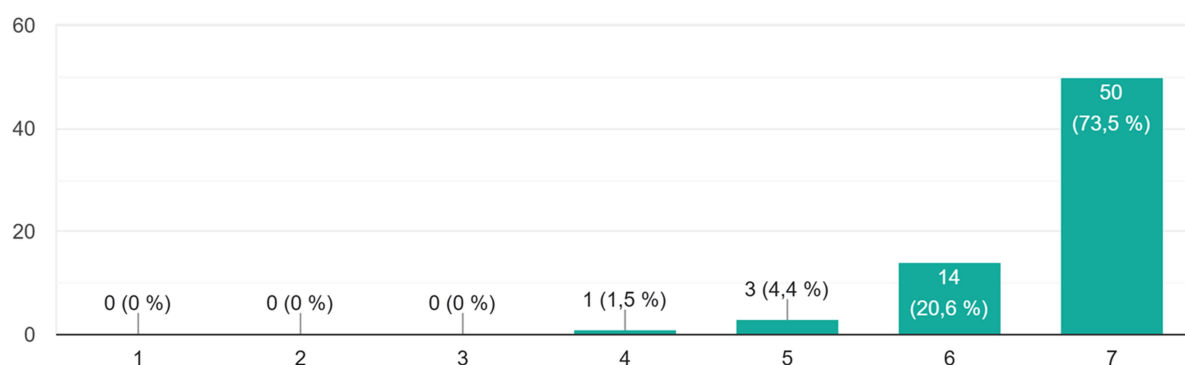
68 réponses





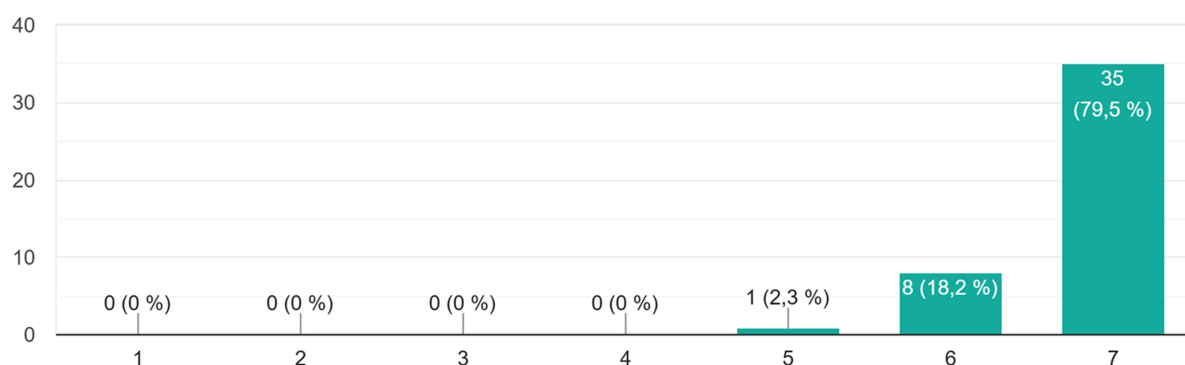
07) Les relations entre les membres sont agréables :

68 réponses



08) Lors de votre premier contact, l'accueil et l'intégration ont été parfaits : (Si votre adhésion date de plus de 5 ans, sautez cette question => sans réponse)

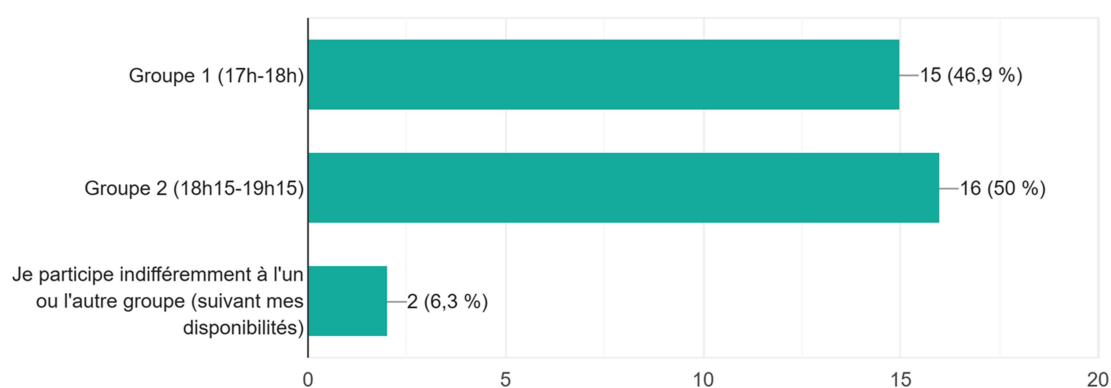
44 réponses



**Uniquement si vous participez à l'activité **Gym**, répondez aux questions suivantes :**

09) Je participe de préférence au groupe :

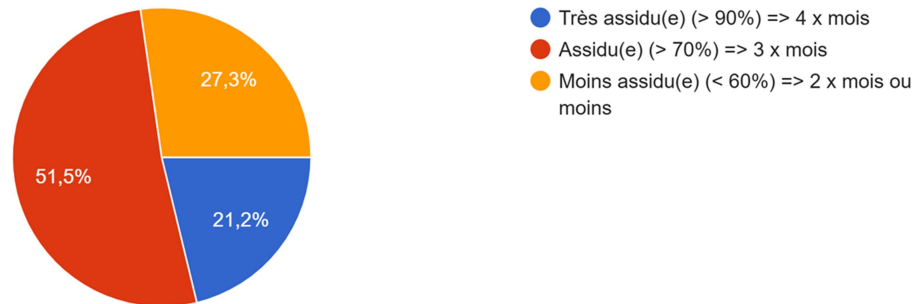
32 réponses





### 10) Comment évaluez-vous votre assiduité aux séances ?

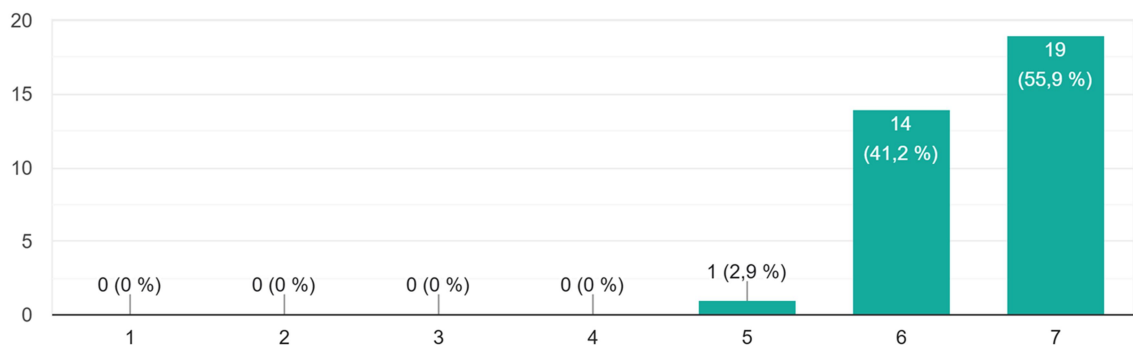
33 réponses



### *Votre évaluation de 1 à 7 sur :*

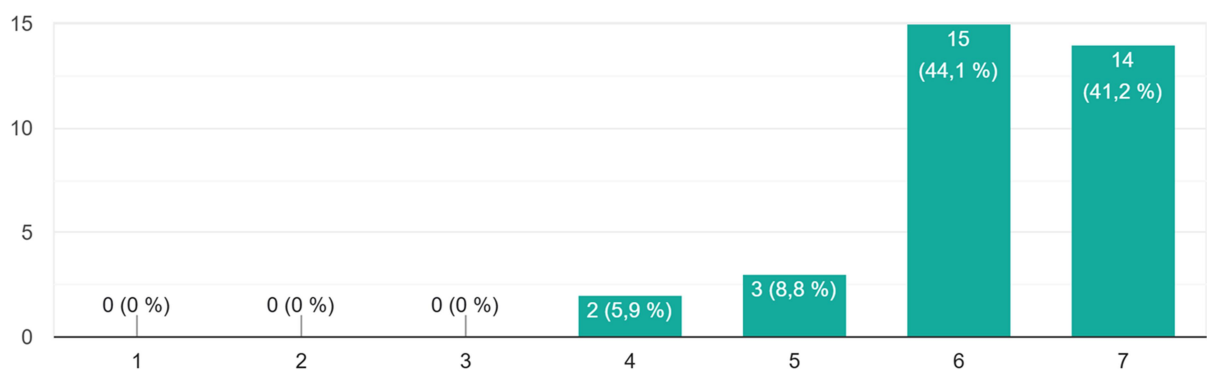
#### 11) L'organisation des séances (ponctualité, accueil, consignes, matériel...)

34 réponses



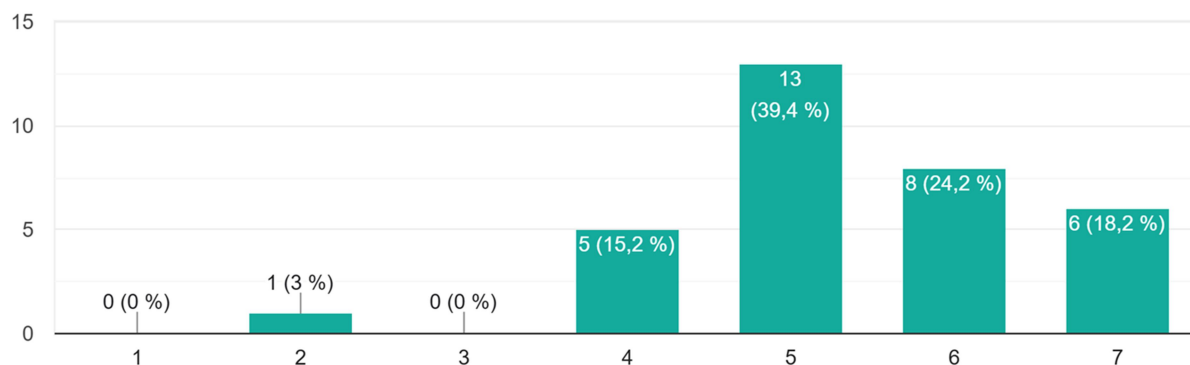
#### 12) Les conseils personnalisés et l'adaptation des exercices aux difficultés :

34 réponses



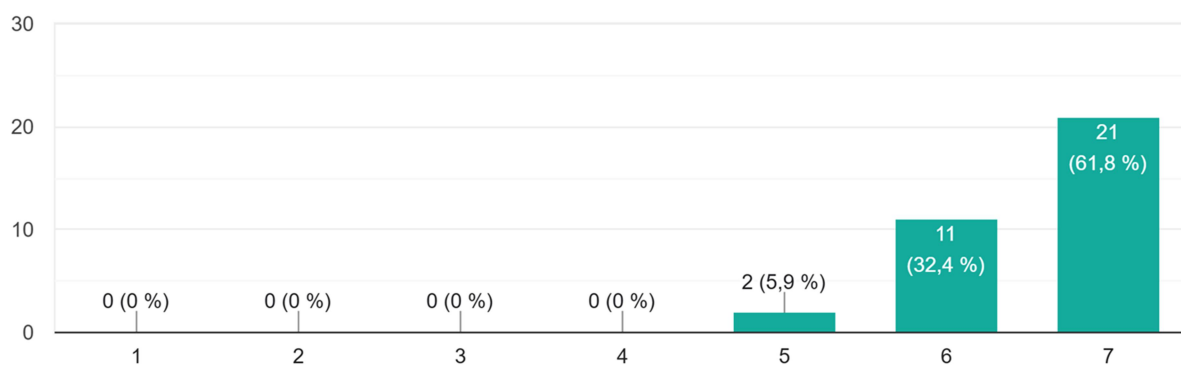
### 13) Les progrès réalisés depuis le début de la saison :

33 réponses



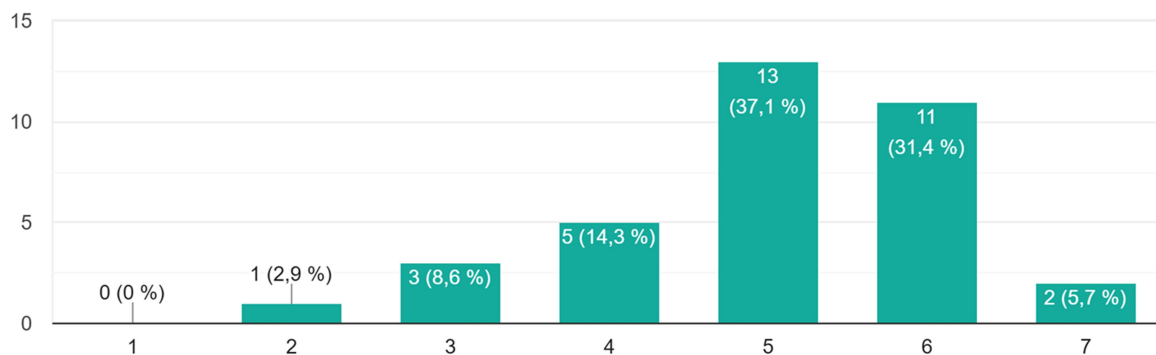
### 14) L'ambiance et la convivialité au sein du groupe :

34 réponses



### 15) En dehors des cours, pensez-vous à suivre les conseils donnés par les animatrices (exemples : bien se tenir assis, se lever avec les cuisses, protég...e baisser, soulever un poids, travailler l'équilibre...)

35 réponses



**16) Commentaire ou expression libre sur l'activité Gym (écrivez en quelques mots vos commentaires sur l'activité si vous en avez)** 19 réponses

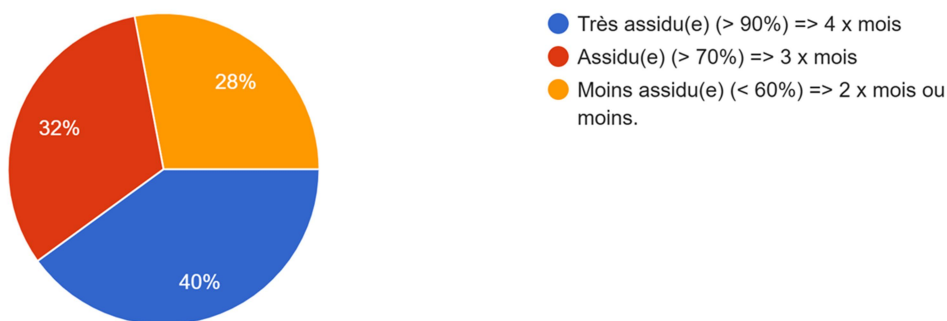
### ***Résumé et synthèse***

Les participants évoquent l'importance d'une ambiance conviviale et dynamique dans les cours de gym, appréciés pour leur variété et leur adaptabilité. Ils expriment parfois une préférence pour l'un ou l'autre cours, tout en soulignant que la diversité des séances et le mélange de sérieux et de légèreté contribuent à une expérience positive. L'interaction entre des animatrices aux personnalités contrastées est également mentionnée comme un atout, renforçant l'attrait des activités proposées. Certains regrettent leurs absences dues à des problèmes de santé. L'aspect social des cours est jugé essentiel.

***Uniquement si vous participez à l'activité **Marche+**, répondez aux questions suivantes***

**17) Comment évaluez vous votre assiduité aux séances ?**

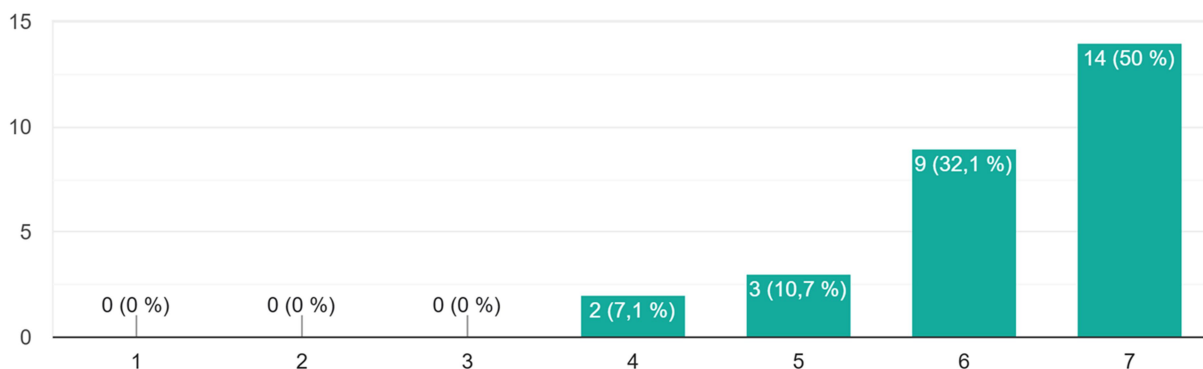
25 réponses



***Votre évaluation de 1 à 7 sur :***

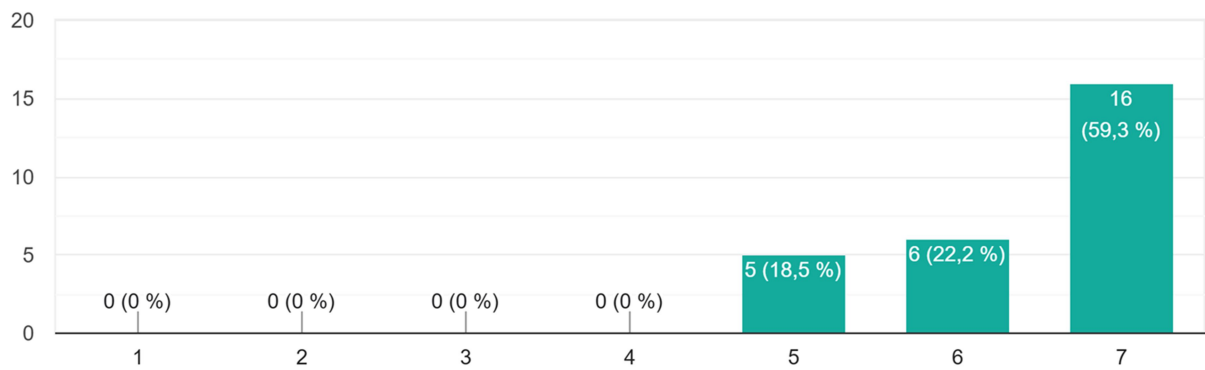
**18) L'organisation des séances (infos sur lieu de départ, ponctualité, accueil, consignes...)**

28 réponses



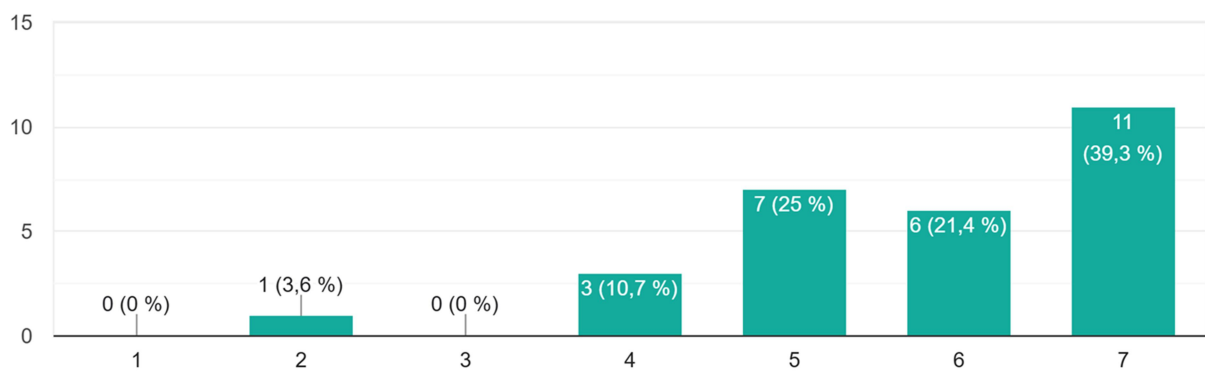
### 19) L'adaptation aux différents publics :

27 réponses



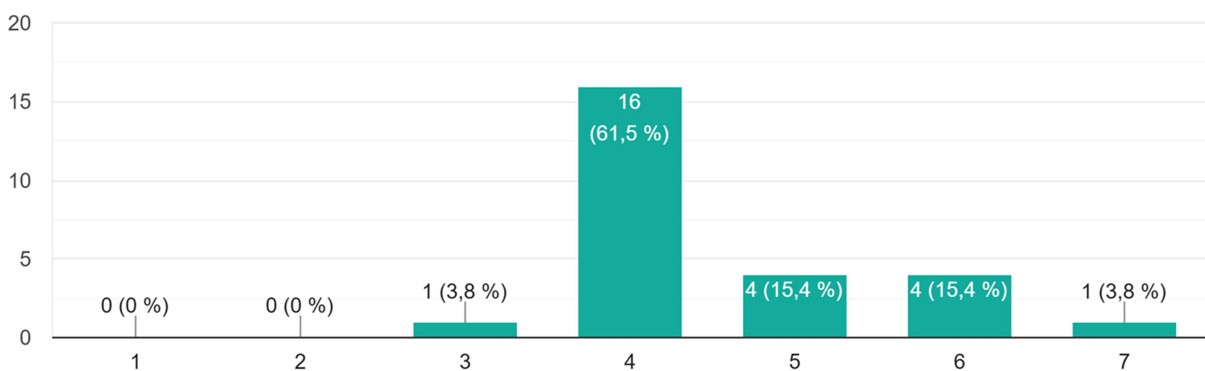
### 20) Les progrès réalisés depuis le début de la saison :

28 réponses



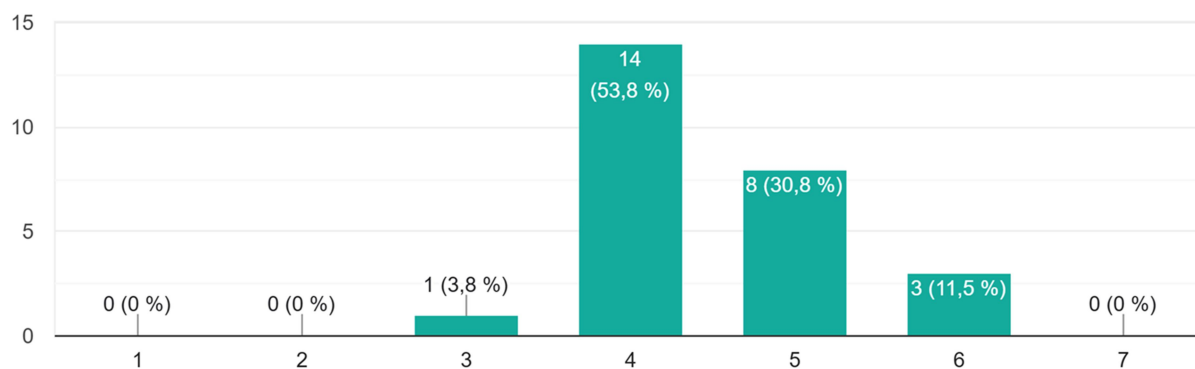
### 21) La longueur des parcours proposés :

26 réponses



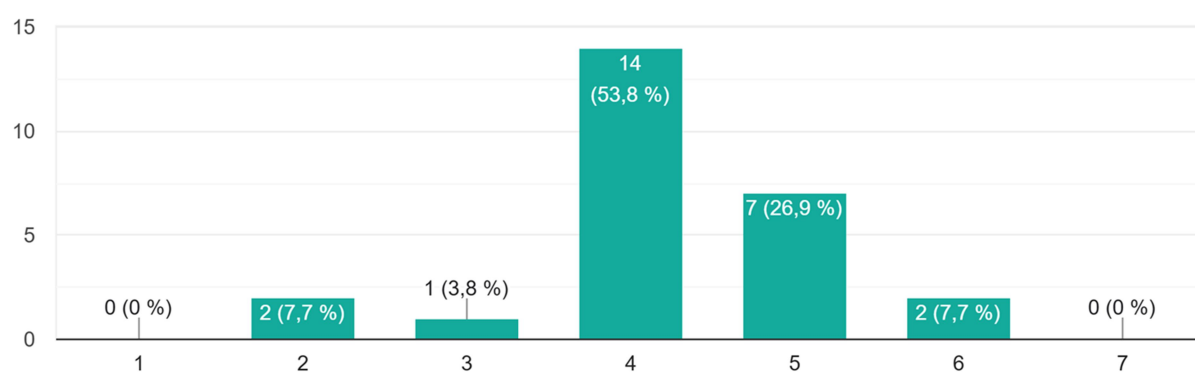
## 22) La difficulté des parcours proposés :

26 réponses



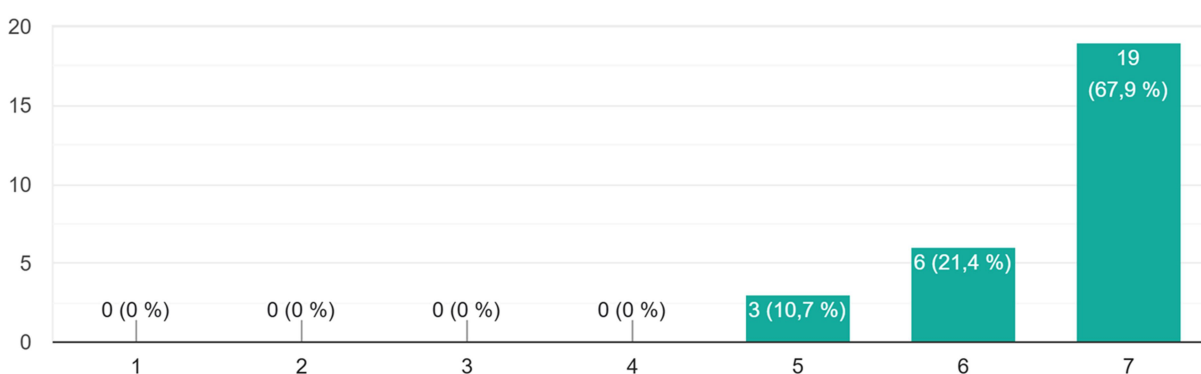
## 23) Le rythme de marche proposé

26 réponses



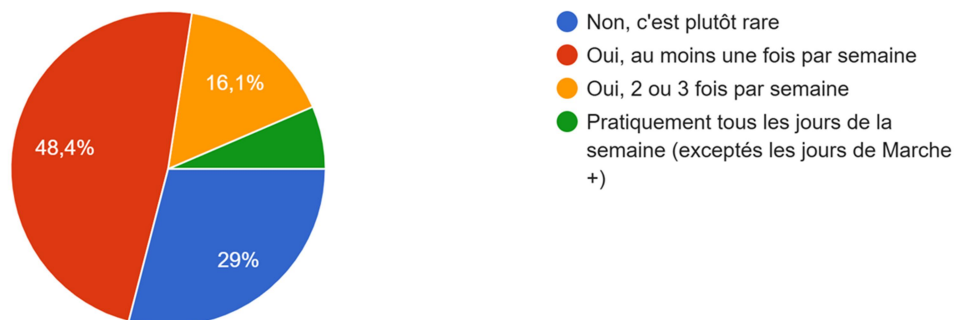
## 24) L'ambiance et la convivialité au sein du groupe :

28 réponses



25) En dehors des séances organisées par le club, marchez-vous, seul(e) ou à plusieurs ?

31 réponses



26) Commentaire ou expression libre sur l'activité Marche + (écrivez en quelques mots vos commentaires sur l'activité si vous en avez) 18 réponses

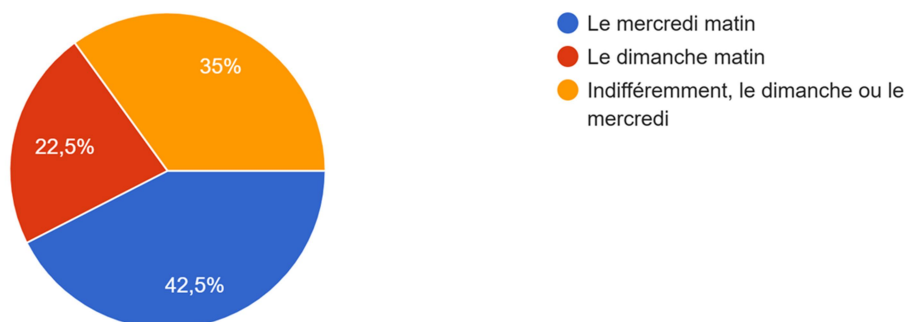
### Résumé et synthèse :

Les participants expriment leur satisfaction quant à la diversité des parcours et l'accueil chaleureux au sein de l'activité, qui favorise le lien social et le bien-être. Des suggestions sont faites pour améliorer l'organisation, comme un départ plus tôt et des échauffements en marchant. Une répondante a noté une intégration difficile, notamment en raison des liens préexistants entre membres. L'activité est jugée essentielle pour le maintien de la forme physique. Les participants apprécient également les moments de convivialité et les découvertes, tout en souhaitant garder l'esprit de dépassement et proposer des parcours adaptés à différents niveaux.

**Uniquement si vous participez à l'activité *Marche nordique sport santé*, répondez aux questions suivantes :**

27) Je marche essentiellement...

40 réponses



## 28) Comment évaluez vous votre assiduité aux séances ?

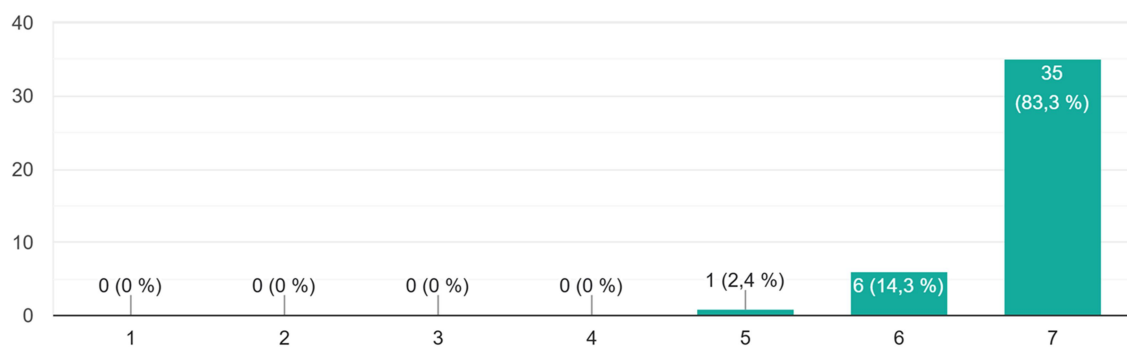
42 réponses



## Votre évaluation de 1 à 7 sur :

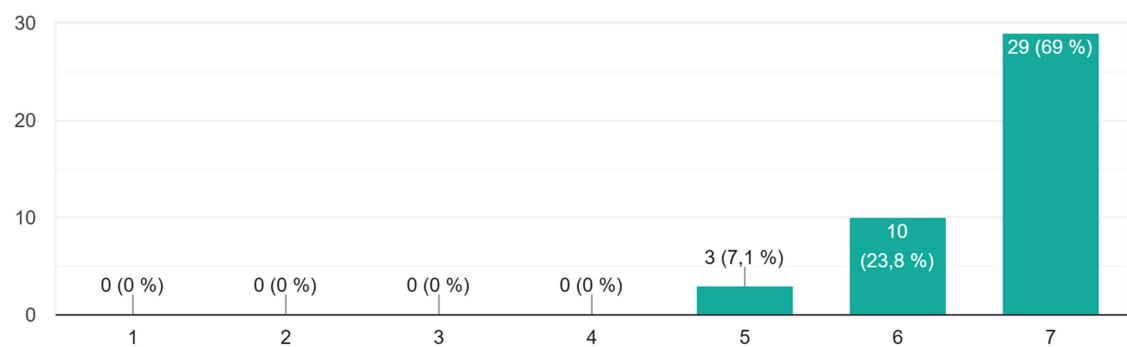
### 29) L'organisation des séances (infos sur lieu de départ, ponctualité, accueil, consignes...)

42 réponses



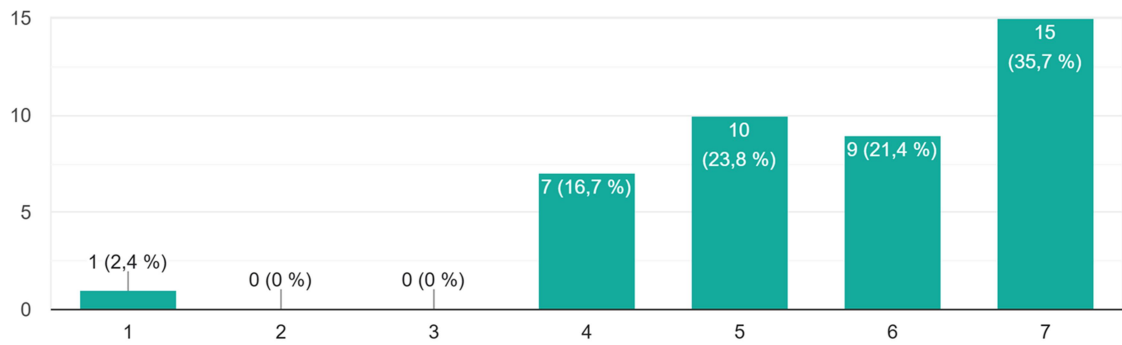
### 30) L'adaptation aux différents publics :

42 réponses



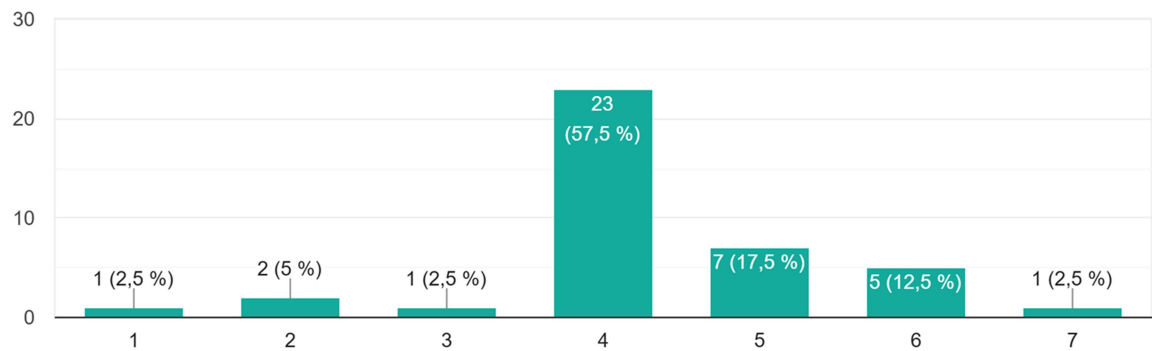
### 31) Les progrès réalisés depuis le début de la saison :

42 réponses



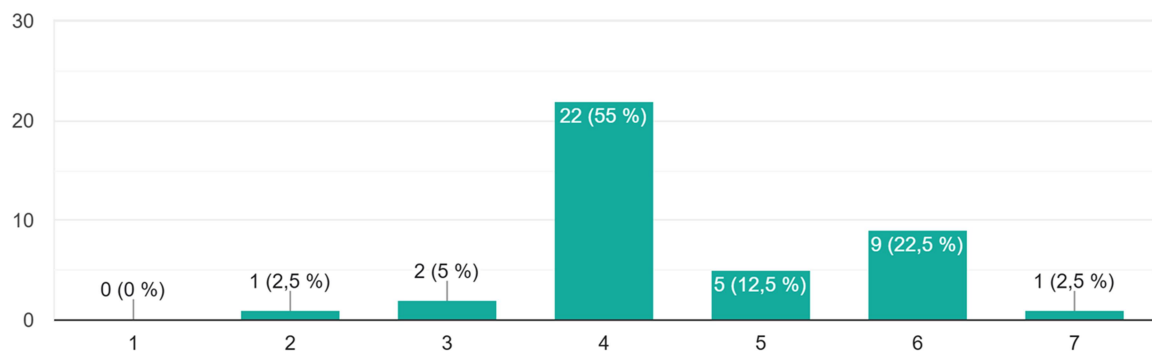
### 32) La longueur des parcours proposés :

40 réponses



### 33) La rapidité des parcours proposés :

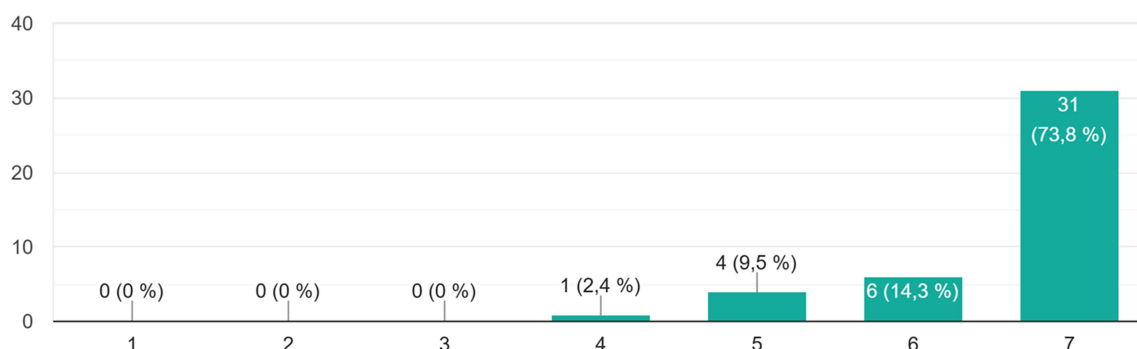
40 réponses





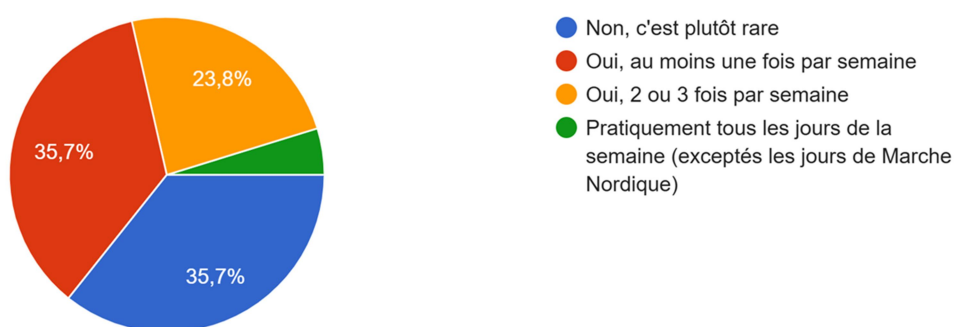
### 34) L'ambiance et la convivialité au sein du groupe :

42 réponses



### 35) En dehors des séances organisées par le club, marchez-vous, seul(e) ou à plusieurs ?

42 réponses



### 36) Commentaire ou expression libre sur l'activité Marche nordique sport santé (écrivez en quelques mots vos commentaires sur l'activité si vous en avez)

26 réponses

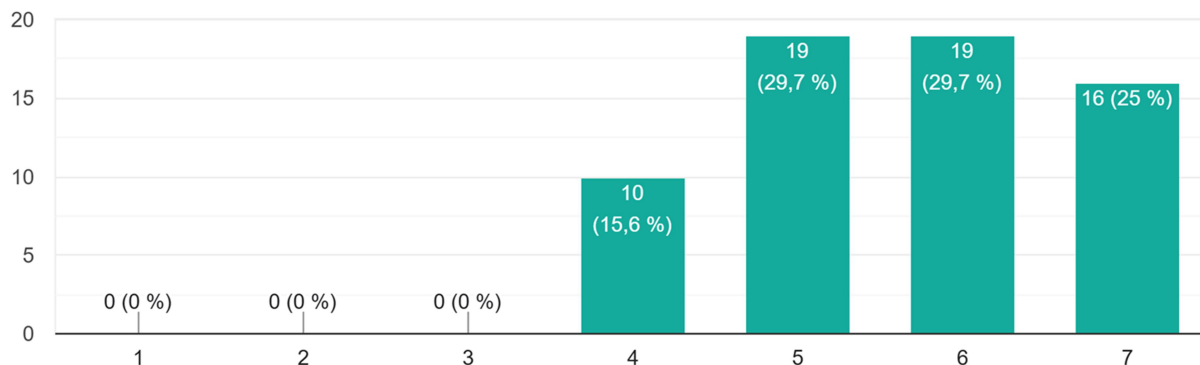
#### Résumé et synthèse:

Les participants expriment des avis partagés sur leurs expériences. Ils apprécient généralement l'ambiance conviviale, l'aspect non compétitif, et la diversité des parcours. Cependant, certains membres souhaitent que les groupes soient plus réduits pour des raisons de sécurité et de confort, en souhaitant des sous-groupes en fonction des niveaux. Certains aimeraient une mise en route plus rapide des marches, et un horaire légèrement avancé, notamment pendant la période des heures d'été et un départ à une heure plus matinale serait préférable. De plus, le besoin d'améliorer les échauffements et étirements est souligné, tout en signalant l'importance de l'encadrement et du lien social au sein du club.

## ***Pour finir, quelques questions sur la vie du club et votre vécu :***

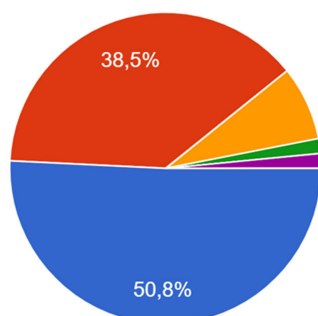
37) Je parle volontiers du club à mon entourage (famille, amis, etc.)

64 réponses



38) Notre club a organisé certains samedis des ateliers de découvertes d'activités nouvelles, qu'en pensez-vous ? (Si "autre" : précisez)

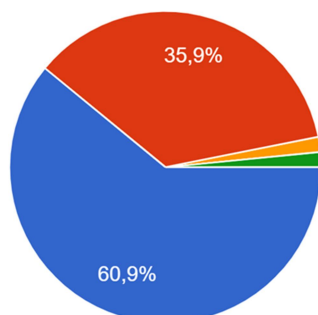
65 réponses



- Je trouve ça très bien et j'y ai participé au moins une fois
- Je trouve ça bien mais je n'ai pas (encore) participé
- Je n'ai pas d'avis sur cette question
- Je pense que ce n'est pas le but du club
- Les ateliers sont les samedis et je bosse

39) Notre club organise ponctuellement des partenariats, des sorties ou des animations sur une journée ou un week-end (Partenariat ostéopathe de L...re avis sur ces animations ? (Si "Autre", précisez)

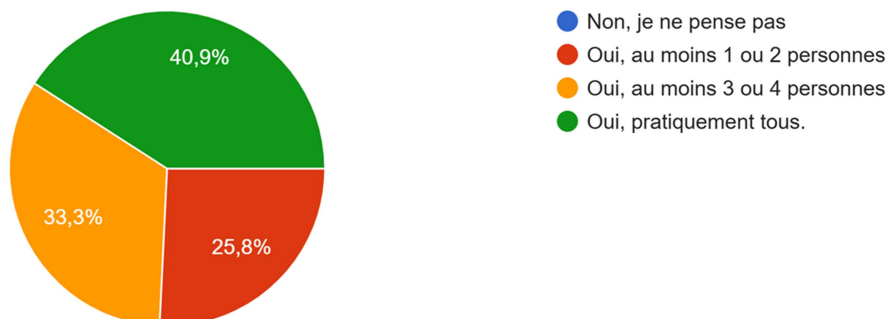
64 réponses



- Je trouve ça très bien et j'y ai participé au moins une fois
- Je trouve ça bien mais je n'ai pas (encore) participé
- Je n'ai pas d'avis sur cette question
- Je pense que ce n'est pas le but du club

40) Le club est structuré en association, géré par un Conseil d'Administration et un Bureau.  
Connaissez-vous les membres de ces instances ?

66 réponses



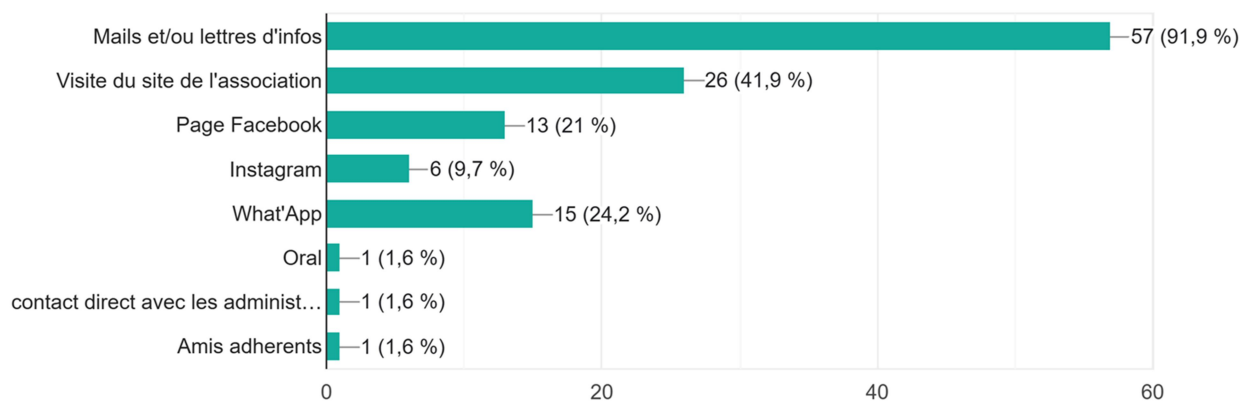
41) Vous sentez-vous suffisamment informé de la vie du club ?

68 réponses



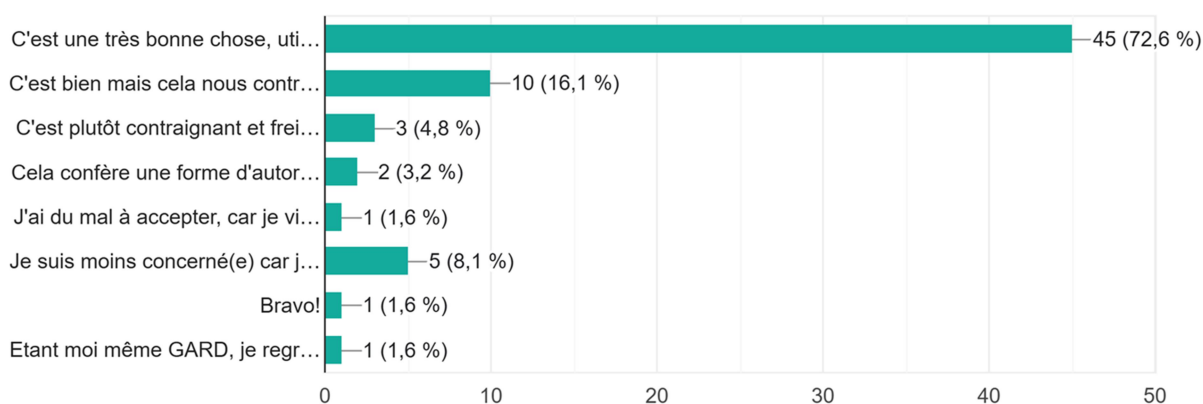
42) Dites-nous quels sont les moyens que vous pourriez utiliser pour trouver les informations du club ?

62 réponses



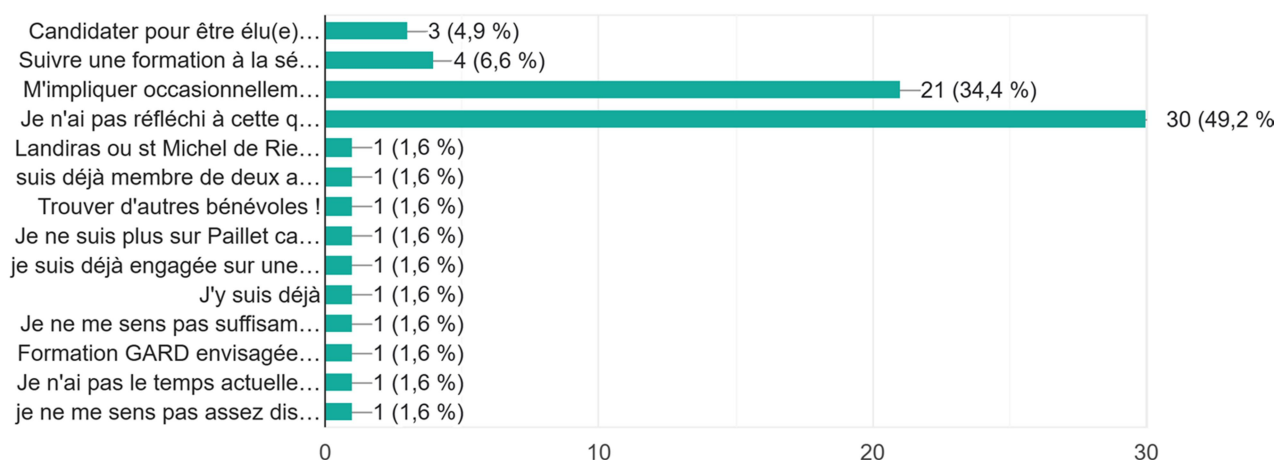
43) Pour sécuriser nos marches à l'extérieur, le club a formé certains adhérents (les G.A.R.D. : Gentils Animateurs Responsables Dévoués) à la prév...ouvelle fonction ? (plusieurs réponses possibles)

62 réponses



44) Une association tient aussi par l'engagement et l'implication de ses membres. Parmi les options qui suivent, lesquelles pourraient vous intéresser ? (plusieurs réponses possibles)

61 réponses



## ***A vous le dernier mot !***

45) En règle générale, s'il y avait un point important qui pour vous mérite d'être amélioré, modifié, adapté...ce serait quoi ? 33 réponses

### **Résumé et synthèse :**

Les retours concernant l'association suggèrent plusieurs améliorations, principalement axées sur la gestion des activités et l'organisation : respect de l'horaire (avec par exemple pour les marches une mise en route plus rapide et un horaire de départ légèrement avancé, notamment aux beaux jours), et des groupes de marche moins nombreux. Certains souhaitent être consultés sur le choix des dates de sorties afin de favoriser la participation. Certains estiment qu'il faudrait accorder plus d'importance à l'aspect sportif des activités, tout en reconnaissant la dynamique et l'inventivité de l'association. Il est également proposé d'adapter les séances aux pathologies des membres et de revoir la

programmation de l'assemblée générale pour mieux refléter les activités récentes. Néanmoins, la majorité des membres expriment une grande satisfaction envers l'organisation actuelle.

46) Quel est votre avis sur le questionnaire lui-même ?  
67 réponses

